

ANTIBIOTIKA-RESISTENZEN

Stand: 2. August 2023

Hintergrund

- » Antibiotika sind Arzneimittel, die gegen Bakterien und andere Mikroorganismen, nicht aber gegen Viren wirksam sind.
- » Antibiotika töten die Bakterien entweder ab (bakterizide Antibiotika) oder hemmen deren Wachstum (bakteriostatische Antibiotika). Nach ihrem Wirkungsspektrum werden die Antibiotika eingeteilt in Schmalspektrum-Antibiotika mit engem Wirkungsspektrum und Breitspektrum- oder Breitband-Antibiotika mit breitem Wirkungsspektrum.¹
- » Es gibt etwa 80 verschiedene antibiotische Arzneistoffe, die in rund 15 verschiedene Klassen von Antibiotika eingeteilt werden. Diese unterscheiden sich in ihrer chemischen Struktur und damit in ihrer Wirksamkeit gegen verschiedene Bakterien.²
- » Der Einsatz von Antibiotika in der ambulanten Versorgung ist in Deutschland in den letzten Jahren rückläufig. Öffentliche Apotheken gaben im Jahr 2022 19,3 Mio. Packungen zu Lasten der Gesetzlichen Krankenversicherung ab. 2019 – vor Beginn der SARS-CoV2-Pandemie – waren es 28,6 Mio., 2012 waren es 36,4 Millionen Packungen³.

Antibiotika-Resistenzen

- » Bakterien sind resistent gegen ein Antibiotikum, wenn es seine Fähigkeit verloren hat, diese Bakterien abzutöten oder deren Wachstum zu hemmen. Einige Bakterien sind natürlicherweise resistent gegen bestimmte Antibiotika. Ein besonderes Problem ist die erworbene Resistenz, die durch genetische Veränderungen der Bakterien entsteht. In diesen Fällen kann ein Antibiotikum, das zunächst noch wirksam war, nicht mehr zur Therapie eingesetzt werden.⁴
- » Exzessiver und unangemessener Einsatz von Antibiotika beschleunigt das Auftreten und die Verbreitung von resistenten Bakterien.⁵
- » Mögliche Auswirkungen von Antibiotika-Resistenzen sind⁶:
 - › Infektionen dauern länger an.
 - › Infektionen sind schwieriger zu behandeln und bisher gut behandelbare Infektionen können lebensbedrohlich werden.

¹ <http://tinyurl.com/jszcgzs> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

² <http://www.vfa.de/embed/pos-antibiotika-und-resistenzen.pdf> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

³ https://www.abda.de/fileadmin/user_upload/assets/ZDF/ZDF-2023/ZDF_23_62_Antibiotika.pdf zuletzt aufgerufen 02.08.2023

⁴ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/antibiotika-resistenzen/die-wichtigsten-begriffe.html> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

⁵ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/antibiotika-resistenzen/die-wichtigsten-begriffe.html>

⁶ <http://tinyurl.com/jpolitg> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

- › Für einige Infektionen stehen kaum noch wirksame Antibiotika zur Verfügung. Infizierte Menschen benötigen daher spezielle Antibiotika, die oft mehr Nebenwirkungen haben.
- › Krankenhausaufenthalte werden länger und häufiger.
- › Patienten müssen häufiger räumlich von anderen Personen abgetrennt werden.

Deutsche Antibiotika-Resistenzstrategie (DART)⁷

- › Das Bundesministerium für Gesundheit, das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und das Bundesministerium für Bildung und Forschung haben zusammen mit Verbänden und Organisationen die Deutsche Antibiotika-Resistenzstrategie (DART) erarbeitet. Sie thematisiert sowohl die Antibiotika-Resistenzbekämpfung bei Menschen als auch bei Tieren.
- › Zentrales Ziel der DART ist die Reduzierung und Verminderung der Verbreitung von Antibiotika-Resistenzen und nosokomialer (in zeitlicher Nähe zu einer Behandlung entstandene) Infektionen. Jedes Jahr sind in Deutschland ca. 400.000 bis 600.000 Menschen von einer nosokomialen Infektion betroffen und schätzungsweise 10.000 bis 15.000 Patienten sterben daran. 20 - 30 % dieser nosokomialen Infektionen und Todesfälle wären durch eine bessere Einhaltung von bekannten Hygieneregeln vermeidbar⁸.
- › In DART 2020 definierte Ziele sind u.a.
 - › Bereitstellung zielgruppenspezifischer Information für Patienten zum Thema Antibiotika-Therapie und -Resistenz
 - › Verbesserung der Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Pharmazie. Die Bundesapothekerkammer bietet seit 2015 die Weiterbildung „Infektiologie“ an, die sich hauptsächlich an Apothekerinnen und Apotheker in Krankenhausapotheken bzw. krankenhausesorgenden Apotheken richtet.⁹

Informationsmaterialien für Patienten

- › ABDA: www.abda.de/antibiotika, dort ist u.a. ein Flyer verfügbar¹⁰
- › Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat ein Merkblatt veröffentlicht: www.bzga.de/antibiotika
- › Europäischer Antibiotikatag: <https://antibiotic.ecdc.europa.eu/de> (18. November jeden Jahres)

⁷ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/antibiotika-resistenzen/antibiotika-resistenzstrategie.html> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

⁸ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/krankenhaushygiene.html> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

⁹ <http://tinyurl.com/jbgnn2t> zuletzt aufgerufen 02.08.2023

¹⁰ https://www.abda.de/fileadmin/user_upload/assets/Pressetermine/2014/Antibiotikatag/Flyer_Antibiotika.pdf zuletzt aufgerufen 02.08.2023